

Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques

Je soussigné(e) Docteur,

Exerçant à,

médecin, généraliste* du sport* diplômé de médecine subaquatique* fédéral* autre* :

Rayez la mention inutile*

Certifie avoir examiné ce jour : **NOM** :

Prénom :

Né(e) le

et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique :

☐ **de l'ensemble des activités subaquatiques fédérales**

Ou bien seulement (cocher) : ☐ des activités de plongée en scaphandre autonome

☐ des activités en apnée

☐ de l'apnée en profondeur au-delà de 6 m

☐ des activités de nage avec accessoires

☐ **de la ou des activité(s) suivante(s) EN COMPÉTITION** (spécifier en toute lettre) :

☐ **de la plongée sous-marine et des activités subaquatiques avec les limites et préconisations suivantes (encadrement, enseignement, profondeur et durée maximales autorisées, plongée sans paliers obligatoires, gaz respiré ... à préciser)**

Des conseils de prévention ont été délivrés s'il existe un risque identifié d'accident de désaturation, d'œdème pulmonaire d'immersion ou d'un autre accident en référence aux préconisations de la CMPN-

Pour mémoire les particularités suivantes nécessitent un certificat délivré par un médecin fédéral, du sport ou qualifié :

- TRIMIX Hypoxique

- APNÉE en PROFONDEUR > 6 mètres en compétition

- Reprise de l'activité après accident de plongée

NOMBRE DE ☐ COCHÉE(S) (obligatoire) :

Pour la pratique handisub se référer au site : <http://medical.ffessm.fr>

Pour les disciplines à contraintes particulières (plongée scaphandre et apnée en fosse ou milieu naturel), le CACI est obligatoire annuellement pour tous, majeurs et mineurs

Pour les autres disciplines fédérales non à contraintes particulières, le CACI est obligatoire annuellement pour les pratiquants âgés de 18 ans et plus (questionnaire de santé pour les mineurs).

En cas de modification de l'état de santé ou d'accident de plongée, la validité de ce certificat est suspendue.

En cas de pratique compétitive, l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la discipline concernée devra être spécifiée sur le CACI.

Ce certificat est remis en main propre à l'intéressé ou son représentant légal.

Fait à :

Date :

Signature et cachet :

Cher Confrère

Vous recevez un pratiquant de nos activités fédérales subaquatiques pour la délivrance de son certificat médical d'absence de contre-indication à sa pratique sportive.

La commission médicale et de prévention nationale met à disposition des médecins des préconisations relatives à l'examen médical préalable à la pratique des activités subaquatiques fédérales, des conseils et recommandations relatives aux restrictions de pratique ainsi que les listes indicatives de contre-indication à nos disciplines sportives... que vous pouvez retrouver sur notre site internet : <http://medical.ffessm.fr> ou en scannant ce QR code :



Lors de la visite médicale, nous vous conseillons en particulier :

- *de prêter attention à la sphère ORL pour les pratiquants débutant surtout (audition, équipression tympanique, antécédents de chirurgie ORL), de recommander une bonne hygiène buccodentaire et la réalisation des soins dentaires nécessaires le cas échéant*
- *de prêter une attention particulière à la sphère cardio respiratoire (évaluation des facteurs de risques cardiovasculaires et contrôle de ceux-ci, évaluation des antécédents pulmonaires et respiratoires...)*

En cas de pathologie particulière, de facteurs de risques d'accident spécifique, des limitations de pratique ou un cursus de pratique adapté peuvent être recommandés et précisés sur le CACI.

En cas de doute, votre commission médicale régionale se tient à votre disposition pour vous aider dans vos prises de décision : <https://medical.ffessm.fr/trouver-un-medecin-federal>



Hippocampe Club Plongée 52

21 Route de Bar Le Duc
52100 Bettancourt-La-Ferrée
TELEPHONE : 06 77 07 87 60

Dossier d'inscription Saison 2026 / 2027

Nom et Prénom :	
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Téléphone fixe : _ _ _ _ _	Portable : _ _ _ _ _
E mail : _ _ _ _ _ @ _ _ _ _ _	
Né(e) le :	à :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom et Prénom :	
Téléphone :	Parenté :

Tarifs 2026-2027 (licence + adhésion) et Horaire

	Plongée Scaphandre/apnée Avec licence	Activité Sans licence	Horaire
Adulte (+ de 16ans)	145€	95€	20h-21h30
Jeune (entre 12 et 15 ans)	130€		20h-21h30
Enfant (de 8 à 12 ans)	110€		19h-20h
Attention, les cartes de niveau délivrées par le FFESSM sont éditées au tarif de 16€			

Tous les adhérents : certificat médical de moins d'un an.

Adhérents plongeurs : certificat médical modèle FFESSM + justificatif du niveau acquis/carte de licence

Activité choisie :

Plongée scaphandre		Nage avec palmes (sans licence)		Aquasculpt (sans licence)		Apnée		Apnée (sans licence)	
-----------------------	--	---------------------------------------	--	------------------------------	--	-------	--	-------------------------	--

Niveau de plongée/apnée

Niveau actuel			Préparation envisagée	
N° de licence existante : (exemple A-15-123456)			Niveau 1	
Débutant sans niveau		Encadrant E1 initiateur	Niveau 2	
Niveau 1		Encadrant E2	Niveau 3	
Niveau 2		Encadrant E3	Niveau 4	
Niveau 3		Guide de Palanquée / DP	Apnée (RIFA, ACEL, ...)	
Niveau 4		TIV	Encadrement	

Les nouveaux adhérents plongeurs doivent fournir un justificatif du niveau acquis.

Assurance Responsabilité Civile et Individuelle

La licence FFESSM inclus une licence RC auprès du cabinet Laffont.

En cas de participation à un stage en milieu naturel ou un voyage plongée, il vous est très fortement recommandé de souscrire une assurance individuelle accident pour couvrir les éventuels frais de soins et de rapatriement.

Assureur : Cabinet Lafont - 04 68 35 22 26

Courriel : contact@cabinet-lafont.com

Site : www.cabinet-lafont.com

Toutes les informations concernant les assurances complémentaires sont téléchargeables sur le site FFESSM

CATEGORIES	Choix	Loisir 1	Choix	Loisir 2	Choix	Loisir 3	Choix	Piscine
Loisir de base		25€		30€		51€		14,50€
Loisir Top		48€		59,50€		99€		

Rappel du tarif des produits FFESSM

Carnet de plongée 3€

Passeport de plongée 5€

Pochette de rangement 12€

Edition de carte de brevet : 16€

Droit à l'image et Collecte des données

J'autorise, je n'autorise pas, (barrer la mention inutile) le Club HCP52 à utiliser les vidéos ou les photos prises de ma personne, ou en tant que représentant légal, de mon enfant, dans le cadre de l'activité ou manifestations organisées par le club. Ces images peuvent être exploitées par le club pour sa promotion et sa communication sur tous supports.	oui	
	non	
J'accepte la collecte de mes données que le club réalise pour la réalisation de ses activités sportives, j'ai compris qu'elles ne seront pas utilisées dans un but lucratif, et je reconnais être informé que je peux y accéder et les modifier à tout moment en contactant directement les membres du bureau.	oui	
	non	

Fait le _____ à _____

Signature

Autorisation parentale ou Tutélaire pour les mineurs

Je soussigné(e) (nom, prénom) _____

Agissant en qualité de _____

Autorise (nom et prénom de l'enfant) _____

A pratiquer l'activité suivante _____

Les mineurs sont sous la responsabilité du club pendant la durée du cours. Un parent doit les prendre en charge avant et après.

Fait le _____ à _____

Signature du représentant légal